



## Referenten

### Angele, Peter Prof.

Universitätsklinikum  
Regensburg und  
sportopaedicum Straubing,  
Regensburg

### Doyscher, Ralf Dr.

Lehrstuhl Sportmedizin  
Humboldt-Universität zu  
Berlin, Abteilung Sportmedizin  
Charité Universitätsmedizin,  
Berlin

### Heilmann, Stefan

IEG – Investment Banking  
Group,  
Chief Executive Officer, Berlin

### Kläber, Mischa Dr.

Technische Universität  
Darmstadt  
Institut für Sportwissenschaft,  
DOSB-Experte

### Krüger-Franke, Michael Dr.

MVZ am Nordbad, München

### Lehnert, Michael Dr.

Meviva MVZ, Berlin

### Lorbach, Olaf PD Dr.

sportopaedicum, Berlin

### Ludwig, Mario Dr.

Deutschlands Experte für alles  
Tierische, Karlsruhe

### Manegold, Sebastian Dr.

Charité Campus Virchow  
Klinikum – Centrum für  
Muskuloskeletale Chirurgie,  
Orthopädische Klinik Berlin

### Miltner, Oliver PD Dr.

DocOrtho, Berlin

### Niemeyer, Philipp Prof.

OCM Gemeinschaftspraxis,  
München

### Plaaß, Christian Dr.

DIAKOVERE Annastift, Hannover

### Römmler, Alexander PD Dr.

FA Gyn., Gyn-Endokrinologie,  
Prävention und Anti-Aging-  
Medizin,  
Ehrenpräsident der GSAAM e. V.,  
Gründungspräsident  
1998 – 2009,  
Tagungspräsident 2018,  
München

### Uhlmann, Marc

Headcoach – Sportmental- und  
Neuroathletiktraining,  
Potsdam

### Weisskopf, Lukas Dr.

ALTIUS Swiss Sportmed Center  
AG, Rheinfelden

### Wolfarth, Bernd Prof.

Lehrstuhl Sportmedizin  
Humboldt-Universität zu  
Berlin, Abteilung Sportmedizin  
Charité Universitätsmedizin,  
Berlin

medi



## 7. Berliner Expertenmeeting Sportmedizin

1. bis 3. Juni 2018, Resort Schwielowsee



medi GmbH & Co. KG  
Medicusstraße 1  
95448 Bayreuth  
Germany

T +49 921 912-0  
F +49 921 912-515  
medi@medi.de  
www.medi.de

medi. ich fühl mich besser.

## Einladung

Sehr geehrte Ärztin, sehr geehrter Arzt,

wir freuen uns, Sie zum 7. Expertenmeeting Sportmedizin einzuladen. Die sportmedizinischen Anforderungen im Spitzen- und auch im Breitensport, erfordern ein regelmäßiges Update des Wissensstandes in der Sportmedizin. Die professionelle, interdisziplinäre Zusammenarbeit der einzelnen Fachbereiche muss dazu führen, dass die tägliche Arbeit mit Breiten-, Leistungs- und Profisportlern standardisiert und nachvollziehbar erfolgt. Die diesjährige Veranstaltung vereint medizinische „Sportexperten“ aus unterschiedlichsten Fachbereichen und Sportdisziplinen. Das abwechslungsreiche, wissenschaftliche Programm bietet eine hohe Praxisrelevanz mit „take home message“! Das Resort Schwielowsee, nahe der brandenburgischen Landeshauptstadt Potsdam, garantiert eine entspannte Atmosphäre in Kombination mit sportlicher Aktivität. Der praktisch-sportliche Teil des Meetings widmet sich den funktionalen Zusammenhängen des Bewegungsapparates.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre aktive Teilnahme an unserem Expertenmeeting!

Ihre persönliche Erfahrung und interessante Diskussionsbeiträge werden die Veranstaltung bereichern.

Herzliche Grüße

PD Dr. med.  
Oliver Miltner

Dr. med.  
Michael Lehnert

## Programm

### 7. Berliner Expertenmeeting Sportmedizin

#### Freitag, 1. Juni 2018

17.00	<b>Begrüßung und Eröffnung</b>	
17.00 – 17.30	Osteochondrale Läsionen des OSG – Therapieoptionen	S. Manegold
17.30 – 18.00	Knorpel-Update 2018	P. Niemeyer
18.00 – 18.30	Die interessantesten sportmedizinischen Fälle	B. Wolfarth
18.30 – 19.00	Digitale Gesundheitsakte – der Weg der Zukunft	S. Heilmann
19.00	Diskussion	
19.30	Abendessen im Restaurant Ernest	

#### Samstag, 2. Juni 2018

9.30 – 10.00	Sport im Alter – mit oder ohne Hormonzusatz	A. Römmler
10.00 – 10.30	Doping und Medikamentenmissbrauch im Breitensport	M. Kläber
10.30 – 11.00	Achillessehnentendopathie – moderne Therapieoptionen	L. Weisskopf
11.00 – 11.30	Kaffeepause	
11.30 – 12.00	Therapie und return to competition nach Schulterluxation	O. Lorbach
12.00 – 12.30	VKB-Ruptur – wann ist es konservativ möglich und wann ist die operative Therapie indiziert?	P. Angele
12.30 – 13.00	Diskussion	
13.00 – 15.30	Mittagspause	
15.30 – 16.00	Periostitis an verschiedenen Lokalisationen	R. Doyscher
16.00 – 16.30	Seitenbandverletzung des Kniegelenks – alles konservativ?	M. Krüger-Franke
16.30 – 17.00	Neue Erkenntnisse zur Entstehung des Hallux valgus	Ch. Plaaß
17.00 – 17.30	Kaffeepause	
17.30 – 18.00	Neurophysiologisches Training	M. Uhlmann
18.00 – 18.30	Der Weg in die Zukunft: DART – das weltweit größte Register	P. Niemeyer

## Programm

18.30 – 19.30	Festvortrag: Kiffende Delfine und betrunkene Igel	M. Ludwig
20.00	Abendessen	

#### Sonntag, 3. Juni 2018

7.30 – 9.00	Workshop	
9.00 – 14.00	Sportorthopädische Praxis	

#### Mit freundlicher Unterstützung



**Wir weisen Sie darauf hin, dass es bei der sportorthopädischen Praxis / dem Rahmenprogramm zu Verletzungen kommen kann. Es besteht die Gefahr einer Sportverletzung und damit verbunden die Entstehung von Kosten für Bergung, Behandlung etc. Insbesondere bei schweren Touren sollten Sie daher darauf achten, in der dafür erforderlichen körperlichen Verfassung zu sein. Bei gesetzlichen Änderungen behalten wir uns eine Anpassung des Programms und der Teilnahmegebühr vor.**

Stand: Dezember 2017

#### Wissenschaftliche Leitung / Veranstalter

DocOrtho



Die Bewegungsprofis.

PD Dr. med. Oliver Miltner  
DocOrtho, die Bewegungsprofis  
Medizinisches Versorgungszentrum, Berlin  
Friedrichstraße 94  
10117 Berlin – Mitte  
T +49 30 40004666  
F +49 30 40004660  
www.docortho.de



Dr. med. Michael Lehnert  
meviva  
Orthopädie, Sportmedizin,  
Handchirurgie, Unfallchirurgie,  
Neurochirurgie, Allgemeinmedizin,  
Arbeitsunfälle  
Stuttgarter Platz 1  
10627 Berlin  
T +49 30 31863111  
www.meviva.de

#### Veranstaltungsort

Resort Schwielowsee  
Am Schwielowsee 117  
14542 Werder OT Petzow

#### Teilnahmegebühr

249,00 Euro  
zzgl. 50,00 Euro für die  
sportorthopädische Praxis  
(inkl. gesetzl. MwSt.)

#### Kosten für Begleitpersonen

299,00 Euro  
zzgl. 50,00 Euro für die  
sportorthopädische Praxis  
(inkl. gesetzl. MwSt.)

#### Anmeldeschluss

20.04.2018

#### Organisation

medi GmbH & Co. KG

#### Anmeldung

Natalia Sehnke  
T +49 921 912-1728  
F +49 921 912-515  
n.sehnke@medi.de

#### Fortbildung

Der Kongress ist als ärztliche  
Fortbildung bei der Landesärz-  
tekammer Brandenburg  
angemeldet.